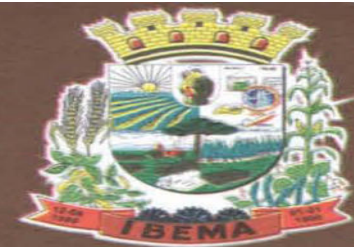




PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA
RESILIENTE



BERÇARIO

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL IOLANDA STADLER LOVATTO – Abril 2020

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
06	Segunda	Mamão amassadinho	Mamadeira	Sopa	Banana	Sopa	Mamadeira	Papa de bolacha
07	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Mamão
08	Quarta	Papa de bolacha	Mamadeira	Sopa	Maçã raspada	Sopa	Mamadeira	Banana
09	Quinta	Mamão	Mamadeira	Sopa	Banana	Sopa	Mamadeira	Iogurte
10	Sexta	Maçã raspada	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Banana

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
13	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Sopa	Banana	Sopa	Mamadeira	Mamão
14	Terça	Banana	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Maçã raspada
15	Quarta	Mamão	Mamadeira	Sopa	Maçã raspada	Sopa	Mamadeira	Iogurte
16	Quinta	Iogurte	Mamadeira	Sopa	Mamão	Sopa	Mamadeira	Papa de bolacha
17	Sexta	Banana com cereal	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Melancia

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
20	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Sopa	Banana	Sopa	Mamadeira	Iogurte
21	Terça	Banana com cereal	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Mamão



22	Quarta	Maçã raspada	Mamadeira	Sopa	Papa de bolacha	Sopa	Mamadeira	Banana
23	Quinta	Mamão com cereal	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Papa de bolacha
24	Sexta	Banana	Mamadeira	Sopa	Mamão	Sopa	Mamadeira	Iogurte

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
27	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Sopa	Banana	Sopa	Mamadeira	Iogurte
28	Terça	Mamão com cereal	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Maçã raspada
29	Quarta	Banana	Mamadeira	Sopa	Papa de bolacha	Sopa	Mamadeira	Mamão
30	Quinta	Iogurte	Mamadeira	Sopa	Maçã raspada	Sopa	Mamadeira	Melancia
01	Sexta	Mamão com cereal	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Papa de bolacha

PODEM SER OFERECIDOS ATÉ 2 MAMADEIRAS ALÉM DO CARDÁPIO POR PERÍODO PARA CADA CRIANÇA.

*não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.

* A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.

*Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.

*As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.

*Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Fazer suco de laranja natural pelo menos 1x/semana.

Carlos Henrique Martendal dos Santos
Nutricionista
CRN° 5130